



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



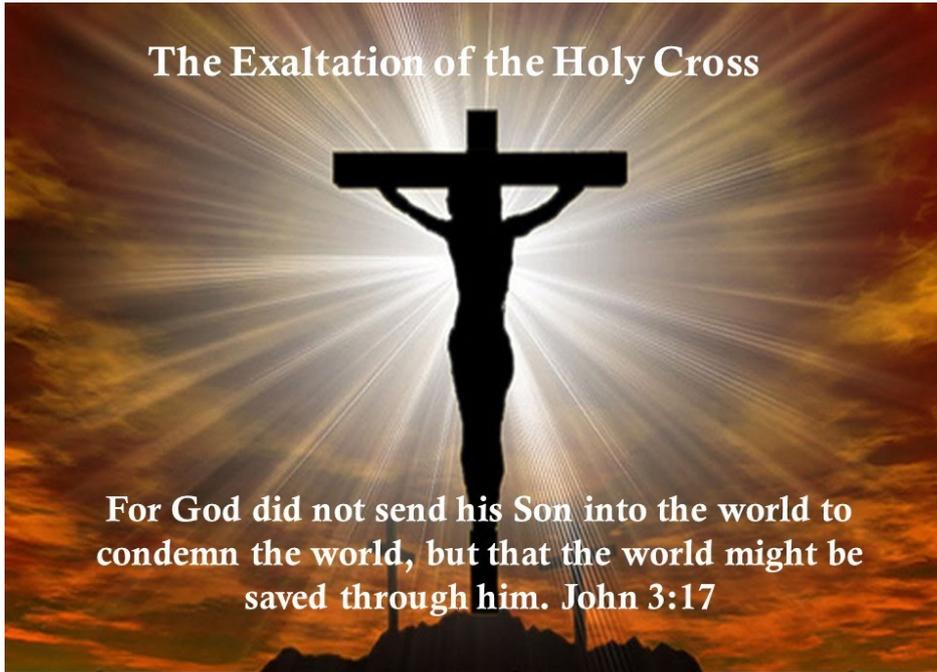
2024.09.14 【不離不棄的愛情】

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生。(若 3:16)

戶 21:4-9

詠 78:1-2,34-35,36-37,38

若 3:13-17



默想：

我身邊有些信奉佛教的朋友，他們非常勤力學習佛法，常誦念經文，為求得到心靈的平安。但我反省自己的基督信仰，我不單只尋求心靈的平安，而是追求與生命之主建立一份親密的關係。

我們相信的天父，竟然降下獨生子成為人，為要我們明白和體驗祂對我們的大愛。從舊約召叫亞巴郎，到拯救以色列民族脫離埃及的勞役，天主一直不離不棄我們，直到耶穌基督

的親身降臨，都是為了讓我們感受祂對我們無私的大愛。

耶穌基督彰顯天父的愛，甘願接受我們罪人的迫害，被釘在十字架上受難至死。但死亡絕對不是我們的終結，而是與主永在的開始。復活的主透過聖體聖事常與我們同在，每次領受主的體血，我都感受到主對我不離不棄的愛情。我深受感動，心繫主愛，這推動我活出愛主愛人的生命。

我的祈禱與反思：

慈愛的主，感謝祢降生成人，並建立聖體聖事，能與我們天天在一起，並滋養我們靈性的生命，幫助我們活出愛主愛人的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

(那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。)

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

聖詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。(參閱詠 78:7)

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

聖若望福音 3:13-17

(人子也應照樣被舉起來。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____