



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.09.12 【愛德立人】

你們當愛你們的仇人，善待他們。(路 6:27)

格前 8:1-7, 11-13

詠 139:1-3, 13-14, 23-24

路 6:27-38



默想：

我剛與從英國回港探望父母的朋友共進午餐，他提及鄰居的問題。他的鄰居在門前有個花園，種植了一棵大樹。但這棵樹每天都會不停落葉到我朋友的屋前，對他造成一定的困擾。我朋友不得不每天清理屋前的落葉，

他曾嘗試與鄰居討論這個問題，但鄰居只是冷淡地說：「你要自己處理屋內的事情，這個問題我無能為力。」

我朋友當然感到非常沮喪和無助，只能日復一日面對這落葉的問題。

我反思如果我遇到同樣的問題，我應該如何處理呢？今日的福音教導我們要以愛德待人。我明白我們不能一下子改變別人的心境，只有透過不斷的溝通，以身作則實踐仁愛，與鄰居建立密切的關係，最終希望大家自然會互相關懷，共同解決問題。

我的祈禱與反思：

仁慈的主，我們在生活上常遇到不如意的事情，我深信這是一個考驗，為的是要我們以愛德立人，求主聖化我們每一天的生活。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 8:1-7,11-13

(你們傷了弟兄軟弱的良心，就是得罪基督。)

弟兄們：我們知道「我們都有知識」。但知識只會使人傲慢自大，愛德才能立人。若有人自以為知道什麼，這是他還不知道他該怎樣知道。然而，誰若愛天主，這人才為天主所認識。

至論吃祭邪神的肉，我們知道：世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神；因為雖然有稱為神的，或在天上，或在地下，就如那許多「神」和許多「主」，可是為我們只有一個天主，就是聖父，萬物都出於他，而我們也歸於他；也有一個主，就是耶穌基督，萬物藉他而有，我們也藉他而有。不過這種知識不是人人都有的；有些人直到如今因拜慣了邪神，以為所吃的是祭邪神的肉，因為他們的良心軟弱，就受了玷污。

那麼，這軟弱的人，就是基督為他而死的弟兄，也就因了你的知識而喪亡！你們這樣得罪了弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。為此，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我的弟兄跌倒。——上主的話。

聖詠 139:1-3,13-14,23-24

【答】：上主，求你引導我邁上永生的道路。

領：上主，你鑑察了我，也認清了我；我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。我或行走或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！【答】

領：天主，求你細察我，洞知我的心曲；天主，求你考驗我，明悉我的思慮。求你察看我是否走入歧途，求你引導我邁上永生的道路。【答】

聖路加福音 6:27-38

(你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。)

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連接帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____