



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.18 【如同天主的慈悲】

他使太陽上升，光照惡人，也光照善人。(瑪 5:45)

列上 21:17-29

詠 51:3-4, 5-6, 11, 16

瑪 5:43-48



他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；
降雨給義人，也給不義的人。

默想：

「你在生某人的氣嗎？為他祈禱吧！這就是基督的愛。」教宗方濟各的這一則推特，很能回應今天福音的內容。耶穌要我們愛那些愛我們的人，也愛那些傷害我們的仇人；要像天父一樣，不挑人來愛——太陽的溫暖，雨水的滋潤，每個人可以得到，不管你善惡好壞。

舊約讀經裡，阿哈布王稱厄里亞先知為「對頭」。相信每個人都會有幾個看不順眼，關係不佳，甚至一見便頭痛的人。我能愛這些人嗎？想到平日與家人朋友吵架，也得有消消氣的時候，何況要愛那些我不喜歡的「對頭」人呢？

再看天主怎麼對那些得罪祂的人：讀經一中天主願意給犯了重罪的阿哈布一個悔改的機會；十字架上主耶穌為傷害他的人求情——「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23:34) 相比這些，在日常生活中的恩怨情仇，又算什麼？況且願意為仇人祈禱的人，能夠成為天主的子女呢！耶穌在真福八端就指出，「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」(瑪 5:9)

當然，單憑有限的自己，未必可以戰勝人性的軟弱，輕易放下。然而，我們永遠可以尋求天主的幫助。教宗方濟各在一次講道時分享：「當上主告訴我愛仇人時，意味著祂願意給我這能力去做」。在我們為敵視或不喜歡的人祈禱之前，何不先向天主祈求愛的力量，求祂使我們成為締造和平者？

我的祈禱：

我的祈禱：

天主父，感謝祢賜給眾生無條件的恩澤，更賜給我們你的聖子主耶穌基督。我是罪人，常常拒絕你的恩寵，但你卻以慈悲對待我，接受我。請祢派遣聖神，給我力量，使我肖似你的慈悲，曉得去寬恕和愛我所不喜歡的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 21:17-29

(阿哈布使以色列陷於罪惡。)

納波特死後，有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「你起來，下去會晤住在撒瑪黎雅以色列王阿哈布；看，他現在正在納波特的葡萄園內，他下到那裏去霸佔了那葡萄園。你要對他說：上主這樣說：你殺了人，還要霸佔他的產業嗎？繼而對他說：上主這樣說：狗在什麼地方舔了納波特的血，也要在什麼地方舔你的血。」阿哈布對厄里亞說：「我的對頭，你又找到了我的錯嗎？」厄里亞答說：「是，我找到了你的錯，因為你出賣了你自己，去行上主視為惡的事。我必要在你身上降災，消滅你的宗族；以色列所有屬於阿哈布的男子無論是自由的或不自由的，一概滅絕。我要使你的家像乃巴特的兒子雅洛貝罕的家，又像阿希雅的儿子巴厄沙的家，因為你惹我發怒，使以色列陷於罪惡。至於依則貝耳，上主也預告說：狗要在依次勒耳的田間，吞食依則貝耳。凡屬阿哈布的人，死在城中的，要被狗吞食，死在田間的，要被空中的飛鳥啄食。」實在，從來沒有人像阿哈布一樣，受他的妻子依則貝耳的引誘，這樣出賣自己，行上主視為惡的事。他行了最可憎惡的事，歸依了邪神偶像，全像上主從以色列子民前，趕走的阿摩黎人所行的一樣。

阿哈布一聽這些話，就撕破自己的衣服，身穿麻衣，禁食，穿著麻衣睡覺，低頭緩步行走。於是有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「阿哈布在我面前這樣自卑自賤，你看見了沒有？他既然在我面前自卑自賤，在他有生之日，我不降此災禍；但是，到他兒子的日子，我要使災禍臨於他家。」——上主的話。

聖詠 51:3-4,5-6,11,16

【答】：天主，求你垂憐，因為我們犯了罪。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。【答】

領：求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。【答】

聖瑪竇福音 5:43-48

(你們當愛你們的仇人。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____