



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.15 【人在做、天在看！】

你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。(瑪 5:37)

列上 19:19-21

詠 16:1-2,5,7-8,9-10

瑪 5:33-37



默想：

今天的福音最觸動我的，莫過於是耶穌向門徒說：「你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」

反躬自問，作為一個成熟的人，該說的：是就是、非就非，不太困難；因為我們理性上很清晰要對事不對人啊！但很多時，是和非之後，原來對後者：其他多餘的，便是出於邪惡；我們都會中伏，不自覺地講多了！

這些多餘的話，可以來自很多原因：例如，自己的私慾、偏見、無知、愚昧、嫉妒等等，都是出於內心的邪惡！感謝有天主聖言的教導和提醒！看看今天的讀經一，厄里亞為厄里叟披上外衣後，厄里叟向厄里亞說了要說的話、之後做了要做的事，與父母吻別及與眾人道別；便起身跟

隨厄里亞，作了他的侍從。正正是二話不說、不作多餘的話語！

我的祈禱：

主！讓我們以今天的領聖體後經作我們的祈求：上主，你以天上神糧醫治了我們的心靈，求你仁慈地助佑我們遠離罪惡，指引我們度正直聖善的生活。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 19:19-21

(厄里叟起身跟隨厄里亞。)

厄里亞從曷勒布山起程，去找沙法特的兒子厄里叟。他正在耕田，在他面前有十二對牛，他自己趕著第十二對；厄里亞走過他身邊，將自己的外衣披在他身上。厄里叟丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對他說：「你去吧！要再回來！因為我應為你作的，已經作了。」厄里叟離開了厄里亞，回來牽出一對牛宰殺了，用駕馭牛的用具煮熟，分給眾人吃；然後他便起身跟隨厄里亞，作了他的侍從。——上主的話。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10

【答】：上主，你是我的產業。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈歡喜，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。【答】

聖瑪竇福音 5:33-37

(我對你們說：你們總不可發誓。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭髮誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____