



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



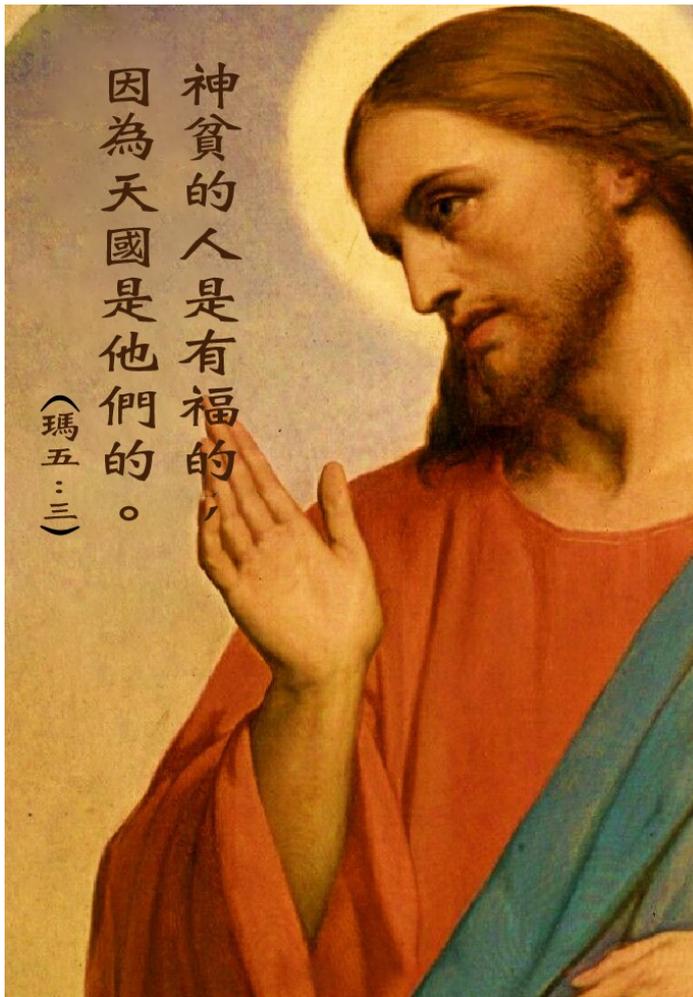
## 2024.06.10 【神貧的人】

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。(瑪 5:3)

列上 17:1-6

詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

瑪 5:1-12



### 默想：

今日的福音講述，耶穌頒布了「真福八端」，指出基督徒生活的準則，他會將天國的福樂賜給那些神貧、哀慟、溫良、飢渴慕義、憐憫人、心裏潔淨、締造和平、和為義而受迫害的人。筆者默想了「真福八端」中的第一端：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪 5:3)

對於貧窮，耶穌沒有肯定貧窮，福音要說的，是物質富有的人，難以保持心靈上的自由，而貧窮反可促使人找尋天主，依靠天主。神貧，顧名思義，是指精神上的貧窮，是指人過著簡單的生活，不為物欲所控制；也指人安於現狀，不貪戀別人所有，在物質匱乏時，安貧樂道，在富裕時，樂善好施。然而，這些做法都會被俗世視為負面、「無出息」，要做到神貧，殊不容易，作為基督徒，只有盡做。

俯心自問，對俗世的財富、名利、地位、權力，我又有否貪戀？我又有否暗中和其他人比較財富、工作職位、甚至聰明才智？自己既非一貧如洗，也非富可敵國，我又有否善用自己的智慧、錢財，做到樂善好施呢？

### 我的祈禱：

主，求祢賜我們一顆開放的心，去接受祢的教訓，跟從祢的旨意去生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 17:1-6

(厄里亞服侍了以色列的主，天主。)

那時，基肋阿得提市貝出身的提市貝人厄里亞對阿哈布說：「我指著我所服侍的永生上主、以色列的天主起誓：這幾年如果沒有我的命令，天決不降露或落雨！」有上主的話傳於厄里亞說：「你離開這裏，轉向東方，隱居在約但河東的革黎特小河旁。你要喝那小河裏的水，我已經吩咐烏鴉在那裏供給你食物。」厄里亞就依照上主的話去做，去住在約但河東的革黎特小河旁。烏鴉早晨給他送來餅和肉，晚上也給他送餅和肉來；他口渴，就喝那小河裏的水。——上主的話。

### 聖詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

【答】：我的救助來自上主，他創造了天地宇宙。

領：我舉目向聖山瞻望，我的救助要來自何方？我的救助來自上主，他創造了天地宇宙。

【答】

領：他決不讓你的腳滑倒，保護你的也決不睡覺。看，那保護以色列者，不打盹也不會睡著。【答】

領：上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。

【答】

領：上主保護你免遭任何災患，上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代。【答】

### 聖瑪竇福音 5:1-12

(神貧的人是有福的。)

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_