



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.04.23 【耶穌所行的奇蹟證明祂是默西亞天主子】

我以我父的名所作的工作，為我作證。(若 10:25)

宗 11:19-26

詠 87:1-3,4-5,6-7

若 10:22-30



默想：

若望福音記載，耶穌變水為酒，復生拉匝祿和給人驅魔治病，祂所行的奇蹟讓我們認識及相信耶穌是默西亞天主子。

耶穌降生成人是為承行天父的旨意，祂甘願承擔痛苦，以慈愛和寬恕轉化忿怒、暴力和仇恨。祂來到人間，這個人性黑暗墮落的地方，為將安慰和醫治的恩典帶給那些受傷和需要救贖的人。在感到軟弱、痛苦、恐懼及無助時，嘗試調整自己，透過意識省察祈禱，深深地與天主連結，覺察永生天主臨在眷顧我們。嘗試接觸自己的感受、心靈、身體的感覺，把一切交托給天主，讓內心充滿祂的慈悲大愛，好能容納和盛載這不適的情緒和感覺。由天主按祂的時間和方式去寬恕、醫治、轉化，使我們在所有境遇中都能充滿主耶穌復活的能力、平安、希望和愛的力量。讓天主救贖的慈愛和恩典尋找及接觸一切受造物和整個人類。

我的祈禱：

主耶穌，求祢助佑我們能在生活行動中不斷祈禱，全心信靠，醒悟皈依，使我們的心靈能成為祢喜愛的居所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:19-26

(他們向希臘人講道，宣講主耶穌的福音。)

在斯德望受害時，那些由於迫害而四散的人，經過各地，來到了腓尼基、塞浦路斯和安提約基雅，他們只向猶太人講道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到了安提約基雅，也向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。主的手同他們在一起，信而歸主的人，數目很多。

這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠就很喜歡，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸附了主。

以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。——上主的話。

聖詠 87:1-3,4-5,6-7

【答】：列國萬民，請讚美上主。

領：上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上。他喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。天主的聖城！人們論到你，曾經說了許多光榮的事。【答】

領：我要將辣哈布和巴比倫，列於認識我者的人群中：連培肋舍特、提洛和僱士民，這些人都是在你那裏出生。論到熙雍，人要稱她為母親，人人都是在她那裏出生；至高者要親自使她堅定。【答】

領：上主要在萬民戶籍上留名：這些人也都是在那裏出生。人們要在舞蹈時歌唱說：「我的一切泉源都在你內。」【答】

聖若望福音 10:22-30

(我同父原是一體。)

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌徘徊於聖殿內撒羅滿遊廊下。猶太人圍起他來，向他說：「你使我們的心神懸疑不定，要到幾時呢？你如果是默西亞，就坦白告訴我們吧！」耶穌答覆說：「我已告訴了你們，你們卻不相信；我以我父的名所作的工作，為我作證，但你們還是不信，因為你們不是屬於我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。我那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。我與父原是一體。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____